

* Приложение № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)

Блюдо	Масса порций	
	7-11 лет	12 лет и старше
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	150-200 +	200-250
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	60-100 +	100-150
Первое блюдо	200-250 +	250-300
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90-120 +	100-120
Гарнир	150-200 ↓	180-230
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	180-200 +	180-200
Фрукты	100	100

Комиссия:

Зинь
Му.
Иван
Корж

Бордюнова Т.А.

Шаранова Т.В. (2 кл.)

Иванова М.С. (1 кл.)

Караговецова В.А. (3 кл.)